



«Если хочешь быть счастливым - будь им».

Козьма Прутков. **«Мотивация и достижение целей»**

Тренинг из цикла «**Прикладное НЛП**». Идет набор. Продолжительность тренинга - 9 ак. ч.

«Вы уже дошли до состояния, когда у вас нет времени, чтобы разрешить те проблемы, которые отнимают у вас все время?» (Дэвисон)

- Тогда этот тренинг для вас!

Программа тренинга

1. Жизненные цели. Долгосрочные и сиюминутные. Причины, по которым они достигаются или недоступны.

«Жизнь, господа присяжные заседатели, - это сложная штука, но, господа присяжные заседатели, эта штука открывается просто как ящик. Надо только уметь его открыть. Кто не может открыть, тот пропадает.»

(Илья Ильф и Евгений Петров.)

2. Чью цель мы хотим достигнуть? Твоя ли это цель?

«Хорошее место для начала – то самое, где вы сейчас находитесь».

(Вольф.)

3. Процесс движения к достижению цели. Из чего он состоит?

«Жизнь-это искусство извлекать значительные выгоды из незначительных обстоятельств».

(Сэмюэл Батлер.)

4. Нахождение слабого звена на пути к результату.

«Если вы на своем пути натываетесь на все подряд, то, возможно, вы на полосе встречного движения».

(Борстелманн.)

5. Убеждения, мешающие достижению целей.

«Поймите: если у вас есть время ныть и жаловаться - значит, у вас найдется время и что-то сделать с этим».

(Энтони д 'Анджело)

6. Экологичное переформулирование целей, помогающее достижению поставленных задач.

«Со счастьем дело обстоит, как с часами: чем проще механизм, тем реже он портится».

(Себастьян Шамфор.)

Ведущая - Богатова Лариса

Потенциальные слушатели курса [«НЛП-Практик. НЛП-Мастер»](#) могут предварительно познакомиться со своими будущими тренерами НЛП.

Запись на тренинг и справки по тел. 8-916-151-06-72