

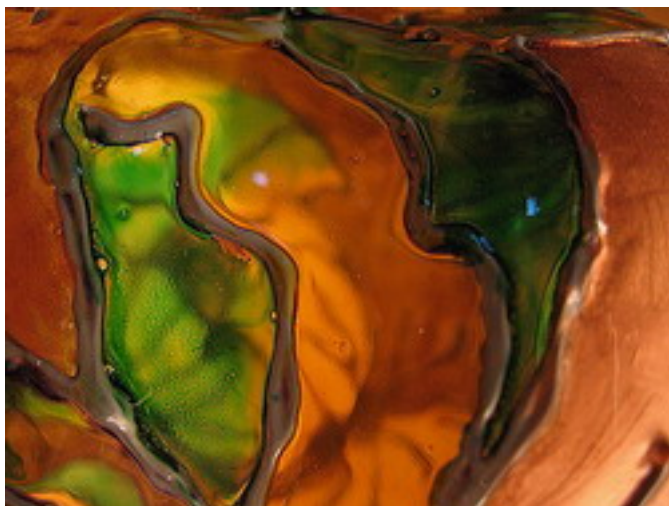


**Темы:**

1. Домашние витражи. Настроение создаем сами.31 января в 19ч
2. Интерьер здоровья и удачи.
3. Цветопсихология – Цветотерапия – Арт-терапия. Скорая помощь при стрессах, депрессиях

### **Тренинг-практика по цветотерапии.**

«Создаем картину Индивидуальный корректор эмоционального состояния»,  
Запись по тел. 8-916-151-06-72



**Домашние витражи. Настроение создаем сами.□**

Лекция-практика

**комплект материалов** для занятия:

- витражные краски
- предметы для росписи (декоративные бутылки, вазы, абажуры, пластины стекла)

–пластмассы-прозрачного пластика-пленки)

## Интерьер здоровья и удачи.□

**комплект материалов** для занятия:

- аэрозоли нескольких тонов
- лак по аэрозоли (можно автомобильный)
- ватман А1
- цветной картон
- бумажный скотч широкий
- сухие травы, цветы, бабочки
- мозаика
- клей «Секунда» или супермомент, скрепки, степлер
- ассортимент пригодный для коллажей (например цветные стеклышки , применяемые во флористике и аквариумах)
- папка для транспортировки



**Арт-терапия – скорая помощь при стрессах, депрессиях, психотравмах.□**

- набор для рисования пастелью

Набор материалов для тренинга-практики

Создаем картину «Индивидуальный корректор эмоционального состояния»:

- Рамка со стеклом размером 35-45 (А3)
- Контуры для витражной росписи по стеклу (черный, серебряный, золотой, любые по желанию)
- акриловые аэрозоли
- акрил разных цветов
- бумага формата А3
- Желательно, но необязательно знание кинезиологии в объеме первого модуля ["Инструменты для работы"](#)

Ведет тренинг арт-терапевт [Светлана Куралина](#) .

Запись в группы и на индивидуальные занятия 8 916-151-06-72

---

статьи по теме:

[О механизме цветотерапии: воздействие различных цветов на психику и физическое состояние человека.](#)

[Психологический словарь: Цветотерапия](#)

Подробнее о цветотерапии можно узнать на [тренингах личностного роста "Скрытые возможности человека"](#)