

"Нельзя вылечить тело, если болит душа", – гласит народная мудрость.

Мостом между душой и телом сегодня является психотерапия, которая определяет здоровье "не только как отсутствие болезни и физических недостатков, но и полное телесное, психическое и социальное здоровье ...". Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) с 1992 ввела [стресс](#) в список наиболее распространенных заболеваний, а с 2003 г. ввела понятие духовного здоровья.

Отрицание своей духовной силы (способностей), уклонение от эмоциональной или физической боли и подавление или вытеснение отрицательных эмоций приводит к физическому избеганию, формируя так называемое **"болевое поведение"**.

Не решаемые психосоциальные проблемы рано или поздно проявляются на "генетически слабых" органах и системах психосоматическими, а затем органическими заболеваниями. Так, долго подавляемый гнев с большой вероятностью "разрядится" инфарктом, инсультом, онкозаболеваниями.

"Организм есть единое целое" – декларирует западная ортодоксальная медицина. При этом она готовит "узких специалистов" и создает болезненные методы обследования и лечения.

Базой для коррекции недугов физического тела по методу ["Единый мозг"](#) является восточный подход – лечить больного, а не болезнь через баланс энергий инь – ян и интеграцию межполушарных связей.

Психосоциальные проблемы: конфликты "неисправимое поведение" ([фобии](#) , зависимости, навязчивости), неизбежно формируют **"болевое поведение"**

, его медицинскую модель, что составляет до 70% диагнозов, и требуют специфических техник коррекции. Как то: "сигнальные точки органов", "баланс энергии меридианов", "точки связи с органами", "точки связи со Вселенной", "венозно-артериальный энергопоток" и другие.

Организм – действительно единое целое, фактически нельзя разделить ментальную, эмоциональную, физическую составляющую медицинской проблемы. Мысль – эмоция – действие - суть созидания или разрушения, стресса или дистресса.

По Г. Стоксу - **физическое тело** соотносит себя с физическим миром, является "продуктом" прошлого опыта. Автоматизм "привычек" записан в клетках мышц с установкой на безопасность (выживание). В физическом теле отражены цели и приоритеты системы убеждений.

Ментальное тело через систему убеждений устанавливает границы нашего физического тела, его объем. Ментальное тело (система убеждений) отображает *желания*

, устанавливает

цели

, к которым

стремимся

, достигая их через физическое тело. Но за пределами дум и желаний лежит подлинная правда.

Сущностное (духовное) тело – высшая благодать, суть бытия, искра жизни, часть нашего облика и содержания. Внутренний жизненный опыт подсказывает: нужно достичь того, что находится за пределами нашего физического тела, системы убеждений, вынуждает устремиться во внешний мир, чтобы достичь единства. Единство – целостность – целительство.

[Дондик Л.П.](#)

-
- [Прикладная кинезиология](#)
 - [Введение в кинезиологию](#)
 - [Тренинги "Прикладная кинезиология"](#). ведущая - Дондик Л.П.